

PFLEGEANLEITUNG ALLGEMEIN

- Achte auf Sauberkeit im gepiercten Bereich.
- Ein frisches Piercing darf nicht mit ungewaschenen Fingern berührt werden.
- Vermeide es, den Schmuck zu drehen, zu ziehen, hin und her zu schieben, o.ä.
- Achte auf eine saubere Maske, die nicht auf dein Piercing drückt (Lobe: Maskenhalter, Spange etc.)

Dein Piercing ist kein Spielzeug!

- Halte sämtliche kosmetische Produkte fern (Haarfarbe, Shampoo, Schminke & Abschminktücher, Sonnencreme, Parfüm,)
- Während der gesamten Abheilungsphase muss der Schmuck ununterbrochen getragen werden.
- Achte darauf, dass dein Piercing immer schön ruhig liegt.
- Bei Septum Piercing: bitte verwende keine Nasensprays! (Ausnahme sind reine Meersalz Nasensprays)

Lass dein Piercing den ersten Tag in Ruhe und entferne es während der Abheilung nicht.

Ab dem Morgen nach dem Piercen:

- Wasche dir deine Hände gründlich
- **Zwei Mal täglich** solltest du den gepiercten Bereich mit klarem Leitungswasser abspülen und bei Bedarf (hartnäckige Ablagerungen, Verkrustungen oder andere Verunreinigungen) mit Hilfe einer milden ph- neutralen Seife (z.B.: **Sebamed**, Eubos, pH Eucerin) reinigen
- Trockne den Bereich mit einer sauberen Kompresse
- Nimm dir eine saubere Kompresse und benetze diese mit **saline solution Spray** oder einer medizinischen Kochsalzlösung (Apotheke)
- Lege dir die befeuchtete Kompresse auf dein Piercing für **min. 5– max. 10 Minuten**.
- Zum Schluss solltest du das gepiercte Areal mit einer sauberen Kompresse trocknen.

Tipp: Kochsalzlösungstauchbäder

Anstelle der feuchten Kompresse nimmst du dir einen kleinen Becher, füllst ihn mit Kochsalzlösung und stülpst diesen über dein Piercing. Auch hier solltest du zwischen 5-10 Minuten Einwirkzeit einhalten und das Areal am Ende trocknen.

Sowohl Octenidin und Polyhexanid (enthalten unter anderem in Produkten wie Octenisept, Prontolind) wirken sich negativ bzw. toxisch auf die Wundheilung im Knorpelgewebe aus!

Wir empfehlen **KEINE Desinfektion**, da diese sowohl die körpereigenen und wichtigen Bakterien abgetötet als auch die sich neu bildenden Zellen aus der Wunde gespült werden und sich somit die Wundheilung verlangsamt.

Benutze bitte keine Salben und niemals mehrere Pflege- oder Desinfektionsmittel auf einmal!

Verzichte min. sechs Wochen auf **Sauna, Solarium, Schwimmbäder, Badeseen, Meer und Vollbäder.**

Die ersten zwei bis drei Tage nach dem Piercen können, bei Einnahme von Blutverdünnern wie Aspirin (Acetylsalicylsäure basierten Schmerzmitteln) und dem Genuss von Alkohol, Nachblutungen auftreten! Die Schmerzmittel Ibuprofen und Paracetamol stellen keine Gefahr dar.

Falls unerwartete Symptome auftreten

- starke Schwellungen
- starke Schmerzen
- kleine Bläschen (Fremdkörpergranulome)
- Schmuck zu kurz / zu eng

Bitte umgehend einen Termin zur Problembehandlung über unsere Homepage buchen und dein Anliegen in der Buchung kurz beschreiben!

Für Notfälle, die an Sonntagen oder Montagen auftreten, bitte per Instagram oder Facebook melden!

Ohrläppchen: Kontrollen machen wir per **Online-Kontakt**. Sende uns dazu Bilder von allen Seiten (vorne und schräg hinten) deines Piercings an info@nakedsteel-kassel.de. So können wir dir eine Rückmeldung zur Heilung geben.

Es ist dringend notwendig, auf einen **kürzeren Stab** zu wechseln, sobald die **Schwellung weg** ist. Ein **zu langer Stab** bedeutet mehr Bewegung im Stichkanal und **verlängert die Heilung!**

Septum und Ohrläppchen ca. 10- 14 Wochen

Bitte bedenke, dass die Abheilungszeiten nicht allgemein gültig sind. Druckbelastungen, Stress, Hektik, schlechte Ernährung & die falsche Pflege können zu längeren Abheilungszeiten führen.