

PFLEGEANLEITUNG KÖRPER (Bridge, Eyebrow, Brust, Bauchnabel, Christina, Surface, Dermal Anchor)

- **Achte auf** Sauberkeit im gepiercten Bereich.
- **Ein frisches Piercing** darf nicht mit ungewaschenen Fingern berührt werden.
- **Vermeide** es, den Schmuck zu drehen, zu ziehen, hin und her zu schieben, o.ä.

Dein Piercing ist kein Spielzeug!

- **Auf Haare färben** sollte ebenfalls mindestens vier Wochen verzichtet werden.
- **Lange Haare** bitte mindestens vier Wochen im Zopf tragen oder mit Spangen vom Ohr wegstecken

Lass dein Piercing den ersten Tag in Ruhe.

Ab dem Morgen nach dem Piercen:

- Wasche dir deine Hände gründlich
- **Zwei Mal täglich** solltest du den gepiercten Bereich mit klarem Leitungswasser abspülen und bei Bedarf (hartnäckige Ablagerungen, Verkrustungen oder andere Verunreinigungen) mit Hilfe einer milden ph- neutralen Seife (z.B.: **Sebamed**, Eubos, pH Eucerin) reinigen
- Trockne den Bereich mit einer sauberen Kompresse
- Nimm dir eine saubere Kompresse und benetze diese mit **saline solution** oder einer medizinischen Kochsalzlösung (Apotheke)
- Lege dir die befeuchtete Kompresse auf dein Piercing für **min. 5– max. 10 Minuten**.
- Zum Schluss solltest du das gepiercte Areal mit einer sauberen Kompresse trocknen.

Tipp: Kochsalzlösungstauchbäder

Anstelle der feuchten Kompresse nimmst du dir einen kleinen Becher, füllst ihn mit Kochsalzlösung und stülpst diesen über dein Piercing. Auch hier solltest du zwischen 5-10 Minuten Einwirkzeit einhalten und das Areal am Ende trocknen.

Falls ein Pflaster verwendet wurde, sollte dies am folgenden Tag entfernt und mit der Pflege begonnen werden. Bei einem oder mehreren Dermal Anchor nach 24h das Pflaster entfernen und dann zwei Mal täglich wechseln für die ersten zwei Wochen, ab der dritten Woche nur noch ein Pflaster zum Schlafen tragen.

Sowohl Octenidin und Polyhexanid (enthalten unter anderem in Produkten wie Octenisept, Prontolind) wirken sich negativ bzw. toxisch auf die Wundheilung im Knorpelgewebe aus!

Wir empfehlen KEINE Desinfektion, da diese sowohl die körpereigenen und wichtigen Bakterien abgetötet als auch die sich neu bildenden Zellen aus der Wunde gespült werden und sich somit die Wundheilung verlangsamt.

Benutze bitte keine Desinfektionsmittel oder Salben und niemals mehrere Pflege- oder Desinfektionsmittel auf einmal!

Verzichte min. sechs Wochen auf Sauna, Solarium, Schwimmbäder, Badeseen, Meer und Vollbäder.

Die ersten 2-3 Tage nach dem Piercen können, bei Einnahme von Blutverdünnern wie Aspirin (Acetylsalicylsäure basierten Schmerzmitteln) und dem Genuss von Alkohol, Nachblutungen auftreten!

Die Schmerzmittel Ibuprofen und Paracetamol stellen keine Gefahr dar.

Beziehe dein Bett frisch und solltest du Haustiere haben, achte darauf, dass dein Tier nicht mit deinen Schlafplätzen und deinem Piercing in Kontakt kommt.

Vermeide direkten Druck auf das Piercing durch z.B. BH, Gürtel, Schlafbelastungen o.Ä. Bauchschläfer*innen sollten bei Brust und Bauchnabelpiercings vorerst auf der Seite oder dem Rücken schlafen.

Bei Nippelpiercings empfehlen wir BHs ohne Spitze mit hohem Baumwollanteil. Solltest du deinen BHs nicht täglich wechseln, besorg dir Stilleinlagen, welche du zwei Mal täglich wechselst. Achte auch darauf, dass du deine Brust immer so in den BH legst, dass der Schmuck gerade liegt.

Falls unerwartete Symptome auftreten, starke Schwellung, zu kurzer Schmuck oder Eiter, **bitte umgehend einen Termin zur Problembehandlung buchen**. An **Sonn- und Montagen** erreichst du uns im **Notfall über Instagram oder Facebook**.

Je nach Stelle, bitten wir dich, uns nach **drei Wochen Bilder zur Kontrolle** an info@nakedsteel-kassel.de zu senden, wir geben dir dann eine Rückmeldung über die Heilung. Es ist sehr wichtig, dass **nach der Schwellung ein passenderes Schmuckstück** (nicht bei Surface und Dermal Anchor) eingesetzt wird. Ein **zu langer Stab reizt den Stichkanal unnötig** und kann diesen sogar **verschieben!**

Wir empfehlen dir, auch bei verheiltem Piercing, durchgehend Schmuck zu tragen, da sich der Stichkanal sehr schnell zusammenziehen kann.

Stress, Hektik und schlechte Ernährung wirken sich negativ auf die Heilung eines Piercings aus. Drogen und übermäßiger Alkoholkonsum sollten während der Heilungsphase vermieden werden.

ABHEILUNGSZEITEN IN MONATEN				PFLASTERZEITEN			
Bauchnabel	6-10	Bridge	6-9	Bauchnabel	nur bis zum ersten Morgen	Surface	nur bis zum ersten Morgen
Brust w	6-12	Brust m	6-9	Brust w	nur bis zum ersten Morgen	Brust m	nur bis zum ersten Morgen
Surface	12-18	Venushügel	6-9	Dermal Anchor	1. – 14. Tag		min. 2x tgl.
Dermal Anchor	3-4	Augenbraue	2-4		15. – 21. Tag		nachts